

# 豚と白菜のうま煮

<https://www.youtube.com/watch?v=O6l1fGIH080>

<材料 二人分>

|          |                       |                            |
|----------|-----------------------|----------------------------|
| 豚肉       | 150g                  | (料理酒小さじ 1、しょう油小さじ 1/2 で下味) |
| 白菜       | 2~3 枚                 | 200g                       |
| 調味液      |                       |                            |
| 水        | 180ml                 |                            |
| 醤油       | 大さじ 1 杯               |                            |
| 料理酒      | 大さじ 1 杯               |                            |
| オイスターソース | 大さじ 1.5 杯             |                            |
| 鶏がらスープの素 | 小さじ 2/3 杯             |                            |
| 砂糖       | 小さじ 1/3 杯             |                            |
| おろし生姜    | 小さじ 1/2 杯             |                            |
| 水溶き片栗粉   | 片栗粉 大さじ 1 杯、水 大さじ 1 杯 |                            |

1. 豚肉に酒、しょう油を振り肉をほぐす
2. 白菜を葉と茎に切り分ける。葉は 2~3 cm幅の細切りにし、茎は 2 cm幅のそぎ切りにし、ボールに入れる。
3. 調味液、水溶き片栗粉を作る。
4. フライパンにごま油を敷き、温める。豚肉をほぐしながら炒め、白くなったら白菜の茎を入れて、さらに 1 分半程度炒める
5. 調味液を入れ 3 分程度煮る。
6. 葉を入れ 1 分半程度煮る。茎の縁にしょう油の色がついて透明になる
7. 火を止め、水溶き片栗粉を回しかける。火をつけ、よく混ぜて、完成。

倍分量 (4 人分)

|          |                       |                            |
|----------|-----------------------|----------------------------|
| 豚肉       | 300g                  | (料理酒小さじ 1、しょう油小さじ 1/2 で下味) |
| 白菜       | 1/4                   | 400g                       |
| 調味液      |                       |                            |
| 水        | 360ml                 |                            |
| 醤油       | 大さじ 2 杯               |                            |
| 料理酒      | 大さじ 2 杯               |                            |
| オイスターソース | 大さじ 3 杯               |                            |
| 鶏がらスープの素 | 小さじ 1.5 杯             |                            |
| 砂糖       | 小さじ 1 杯               |                            |
| おろし生姜    | 小さじ 1 杯               |                            |
| 水溶き片栗粉   | 片栗粉 大さじ 2 杯、水 大さじ 2 杯 |                            |